

宜蘭縣登山協會 107 年度 1 月至 3 月份活動表

每星期五晚上7:30至9:30於本會會館有幹部及義工人員為山友服務。

如有活動方面之問題，歡迎來電查詢或親至會館詢問，

謝謝！

本會專線：(03)9324255 傳真：(03)9314890 本會網址：www.yilanma.url.tw E-mail：yilan.ma@msa.hinet.net

日期 月 日	活動名稱	標高	組別	報名 截止	代辦費 會員 非會員	交通 工具	集合 時間	集合地點	下車 地點	領隊	嚮導	備註
1 7	大旗棟步道、大山背山 騎龍古道、騎龍山	705M 510M	甲 乙	12 30	800 900 含晚餐	遊覽車	06:10 06:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	龜山竹3號 茶亭古道石碑	陳正輝 0921-603867	高芳盛 林正枝	橫山鄉大山背三條聯外古道即茶山古道 大崎棟古道，騎龍古道，大山背在地區 最高點，展望良好，對興飲漫畫家生於 大山背，騎龍古道景點豐富，孟宗竹林 溪谷瀑布最為特色，午餐自備。
1 14	龜媽坑古道	354M	甲 乙	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	福隆站	林永昌 0918-400995 余銘仁 0937-988655	林長新 祝文	龜媽坑古道是日治時期聯絡頭城石城重 要保甲山路，走入該古道享受原始山林 氣息，憑吊聚落古厝遺跡。
1 21	南澳原生植物園 金岳瀑布		甲	現場 報名	行政費 30元	4124次 區間車	07:20 07:30	宜蘭火車站 羅東火車站	南澳	董成景 0921-955853 林耀燮	黃錦陽 9331132 林碧珍 0933-008465	林務局南澳工作站原生植物園學習植物 分類最佳場所，金岳瀑布水量豐沛氣勢 澎湃。
1 21	復興尖山	1852 M	乙	1 10	700 800	中巴	05:40 06:00	羅東鎮農會 宜蘭市公所	明池	陳奕川	陳正輝 0921-603867	復興尖山三等三角點，登山口位於北橫 公路84.4k，山頂視野極佳，林相原始， 巨木林立，可眺望雪山、大霸尖山、南 湖大山。
1 28	大修接天步道 為創會理事長陳建明 八十大壽暖壽	475M	甲	1 21 前電話報 名(訂桌)	300 350	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	外澳	理事長 徐松壽	總幹事 李後輝 0933-987300	外澳火車站→接天宮→大修宮→ 頭城火車站→中園一品客棧(濱海 路上)。
	祝壽大會		長壽	1 21 前電話報 名(訂桌)	300 350	4137次 區間車	09:00 09:10	羅東火車站 宜蘭火車站	頭城站	董成景 0921-955853	黃見龍 9352553	頭城火車站→中園一品客棧(濱 海路上)(頭城鎮頭濱路3段110號 電話9780388)
2 4	雞心尖連走直潭山	517M 728M	乙	1 20	600 700	中巴	06:00 06:20	羅東鎮農會 宜蘭市公所	北宜 雙坑口	林永昌 0918-400995	謝天錫 0933-986951	雞心尖山有尖挺的雙峰山形，峻峭雄偉， 直潭山有二等三角點，直潭山步道是 登山熱門路線。
2 4	隆嶺古道	473M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	石城	陳奕川 謝文欽	黃錦陽 9331132 潘建宏	隆嶺古道歷史悠久，是淡蘭古道最早開 發的一條，沿途自然景觀豐富及諸多先 民人文遺跡，石城進福隆出。

2 正月初一
16 恭賀新禧

旺旺來福報新年 富貴平安全家福
狗年興旺幸運到

理事長 徐松壽 敬賀

2	25	第18屆第一次會員大會			現場報名	無費 400元	自行前往	09:00	餐廳另行通知		理事長 徐松壽	總幹事 李後輝 0933-987300	1.繳納會員費元贈送參加。 2.繳交會費600元，欲參加餐會者另繳餐費400元。 3.領取紀念品。4.參加餐會有摸彩。
3	4	一水、五峰旗山 腳、礁溪農場	568M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	礁溪站	林長新 祝文	謝松柏 0921-129926 黃錦陽 9331132	環繞五峰旗山徑，路程好走空氣清新， 礁溪農場賞櫻美景令人陶醉。
3	4	陽明山南北 大縱走	722M	乙	$\frac{2}{10}$	$\frac{700}{800}$	專車	05:10 05:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	外雙溪 小18橋厝站 或礁坑橋路	陳明進 0933-984845	林興株 0912-094179	走完東西大縱走，一定要來走南北大縱 走，把整個陽明山的精華納下。
3	11	基隆飛鳳山 大德山、摩天嶺 九華山連走	110M 129M 153M 143M	甲	3/9前 電話報名 以便劃位	行政費 30元	國光 客運	07:00 07:15	羅東轉運站 宜蘭轉運站	基隆	余銘仁 0937-988655	林霽雯 林麗雪	基隆小山巡禮，親臨基隆地標觀景台， 基隆海港、白米甕砲台、佛手洞等多處 景美一覽無遺。
3	11	神代山 神代池	1566 M	乙	$\frac{3}{1}$	$\frac{600}{700}$	中巴	05:10 05:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	留茂安	謝天錫 0933-986951	高芳盛 0912-377965 蕭振田 0930-876465	位於大同鄉嘉平林道的一棵山頭，三等 三角點，順遊神代池，全程有如世外桃 源，穿雨鞋帶手套。
3	18	石門山 大平山	551M 535M	甲 乙	$\frac{2}{25}$	$\frac{800}{900}$ 含晚餐	遊覽車	06:30 06:50	羅東鎮農會 宜蘭市公所	石門 水庫	林永昌 0918-400995	李後輝 0933-987300	桃園石門山又名小竹坑山，一等三角點， 台灣小百岳，山頂視野開闊，可見台 北101大樓，二山連走，順遊石門水庫， 午餐自備，門票自付。
3	25	瑞芳三星	290M 536M 322M	甲	現場 報名	行政費 30元	4123次 區間車	06:50 07:00	羅東火車站 宜蘭火車站	瑞芳	余銘仁 0937-988655	林霽雯 黃錦陽	瑞芳三星即蛇仔崙山、三爪子坑山、八 分寮山是看山觀海的夢幻路線，三爪仔 坑山三等三角點。
3	25	魯壁山、東穗山 石麻達山 屯野台生山	1589M 1725M	乙	$\frac{3}{10}$	$\frac{900}{1000}$	九人座	05:10 05:30	羅東鎮農會 宜蘭市公所	竹60線 22k50	陳明進 0933-984845	林興株 0912-094179	探訪尖石後山林立的中級山，竹60線上 尚可眺望復興尖及巴博庫魯山，東穗山 有一顆三等三角點，沿途許多原始山林， 享受森林浴。

★ 參加活動注意事項

- 組別說明：甲組：大眾健行路線 乙組：健腳路線 丙組：高山路線 丁組：踏查或山路整理(由踏查組召集參加人員)。
- 本會舉辦各項活動係義務服務，不負任何意外之賠償法律責任，參加活動者務必自酌體能狀況，了解活動路況，審慎選擇參加組別。
- 本會各項活動收費係含宣導費、活動車資、入山規費門票及依活動情況之必要性投保之保險費，兩天以上活動實際開銷等。
甲組人員自行投保；乙、丁組人員本會代為投保一百萬元平安保險及十萬元醫療險，丙組人員本會代為投保二百萬元平安保險及二十萬元醫療險。
- 參加活動者須遵守報名日期、集合時間、集合地點，準時報名，繳費時必須出示會員證以資優惠，並備齊登山裝備(雨具、茶水、餐點、長袖運動服裝、手套、帽子、毛巾、禦寒衣物、碗筷、運動鞋(或雨鞋、或登山鞋)個人醫藥用品等)，活動中遵從領隊、嚮導指示，不超隊、不落後，不擅自離隊之規定，並互相扶持隊友。
- 活動遇有天災或其他因素取消、或撤退，均由領隊與嚮導協商決議。所繳費用：取消時扣除行政費、已僱車資及保險費後餘額退費(第一天餐宿不退費)。撤退時不得退費。